



BOLETÍN EMPLEO SANXENXO

OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADAS

DEL 9 AL 16 DE DICIEMBRE 2020

ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN WWW.SANXENXO.ES

**TAMBIÉN PODÉIS APUNTAROS AL FACEBOOK ENTRANDO EN LA SIGUIENTE DIRECCIÓN:
EMPLEOSANXENXO@SANXENXO.ES**

ANUNCIA *iiii* TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: ORIENTACIONLABORAL@SANXENXO.ES

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

MARINERO/A 2020

Empresa:

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: Trabajo con nasas

Documentación en regla

Para todo el año

Teléfono: 606.86.38.30

Email:

merymerry2014@icloud.com

DEPENDIENT@ 2020

Empresa: Tienda de ropa multimarca para mujer de nueva apertura

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: Preferiblemente

Salario: Según convenio

Horario: 40 horas semanales para todo el año

Teléfono:

Email: roberguti.3.14@gmail.com

OFICIAL 1º DE CARPINTERIA DE MADERA (8 PUESTOS) 2020

Empresa: GLOBAL DESLIZ S.A

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: minimo de 10 años

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

Horario: 7.30 a 16.00

Salario: según convenio

Disponibilidad para desplazarse a otras provincias de Galicia

Teléfono: 660.637.884

Email: central@globaldesliz.com

EUROFIRMS ETT

Seleccionamos **Podador (H/M)** para importante empresa de la zona del Salnés. Imprescindible experiencia mínima de 1 año realizando el mantenimiento de las viñas. Carnet de Fitosanitarios. Disponibilidad para trabajar en turno partido. Si estás interesado en la oferta inscríbete en nuestra página web en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/ZhxiKRv> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Seleccionamos **Técnico de mantenimiento Mecánico (H/M)** para importante empresa de la zona del Salnés. Imprescindible experiencia mínima de 1 año realizando mantenimiento industrial, preferentemente en empresa del sector de la alimentación . Ciclo Superior de Mecatrónica y/o similar.. Disponibilidad para trabajar a turnos. Si estás interesado en la oferta inscríbete en nuestra página web en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/XhxiNXM> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Seleccionamos **Peón Cárnico (H/M)** para importante empresa de la provincia de Pontevedra. Imprescindible experiencia mínima de 1 año en la manipulación de productos de alimentación . Disponibilidad para trabajar en turno de mañana. Si estás interesado en la oferta inscríbete en nuestra página web en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/Whxi4sm> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Seleccionamos **Repartidor (H/M)** para importante empresa de la zona de Pontevedra. Se requiere una experiencia mínima de 1 año realizando el reparto, muy valorable que fuese en empresa del sector de la alimentación. Disponibilidad para trabajar en turno de mañana. Si estás interesado en la oferta inscríbete en nuestra página web en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/dgFUII2> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Seleccionamos **Administrativo Comercial (H/M)** para importante empresa de la zona de Pontevedra. Buscamos una persona con don de gentes y que quiera desarrollarse dentro de una

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

empresa en el ámbito comercial. Se valorará formación en el ámbito comercial. Disponibilidad para trabajar en horario de mañana y/o tarde. Si estás interesado en la oferta inscríbete en nuestra página web en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/Ghxoioig> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

OFERTAS DE EMPLEO PÚBLICO

CONCELLO DE BOIRO.

Convocatoria y bases para la contratación **de un agente Prospector/a.**

Convocatoria: <https://bit.ly/3mYM2hi>

Solicitudes: Plazo hasta el día 16 de Diciembre

Ofertas de emprego - EidoLocal

Pontevedra MONDARIZ-BALNEARIO

Técnico/a superior de educación infantil 3 08/12/2020 No prazo de 20 días hábiles contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOE

Disposición 15817 del BOE núm. 320 de 2020

Pontevedra MONDARIZ-BALNEARIO

Director/a de guardería infantil 1 08/12/2020 No prazo de 20 días hábiles contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOE Ver oferta
concello@mondarizbalneario.es

Disposición 15817 del BOE núm. 320 de 2020

Pontevedra VIGO

Xefe/a do servizo de Festas 1 04/12/2020 No prazo de 10 días hábiles s contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOP

Ver oferta Ver enlace

BOPPO número 235 venres, 4 de decembro de 2020

Pontevedra PONTEAREAS

Conductor/a emerxencias 1 03/12/2020 No prazo de 20 días naturais contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOP Ver oferta Ver enlace

BOPPO número 234 xoves, 3 de decembro de 2020

Pontevedra PONTEAREAS

Lista Conductor/a Palista 1 03/12/2020 No prazo de 20 días naturais contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOP Ver oferta Ver enlace

BOPPO número 234 xoves, 3 de decembro de 2020

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

Pontevedra **MARÍN**

Inspeccor de Policía Local 1 01/12/2020 No prazo de 20 días naturais contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOE Ver oferta Ver enlace [Disposición 15365 del BOE núm. 314 de 2020](#)

Pontevedra **PONTEVEDRA**

Cabo de extinción de incendios 1 30/11/2020 No prazo de 20 días naturais contados a partir do día seguinte á publicación do anuncio de convocatoria no BOE Ver oferta [Disposición 15223 del BOE núm. 313 de 2020](#)

[CONCELLO DE MONDARIZ-BALNEARIO](#)

BASES DO PROCESO DE SELECCIÓN DE PERSOAL LABORAL FIJO DE LA GUARDERIA MUNICIPAL

- **Unha (1) praza de Director/a da Gardería Municipal**

- **Tres (3) prazas de Técnico/a Superior de Educación Infantil**, mediante sistema de concurso-oposición.

O prazo de presentación de solicitudes, que será de 20 días hábiles a contar desde o día seguinte á publicación de anuncio no Boletín Oficial do Estado.

<https://boppo.depo.gal/.../-/boppo/2020/11/25/2020052265>

EMPRESA: TRAGSA ABRE PROCESO PARA LAS CAMPAÑAS DE SANEAMIENTO EN GALICIA DEL GRUPO TRAGSA.

- La vigencia de la beca de empleo tendrá una duración de 12 meses a partir de la fecha de publicación definitiva de las solicitudes finalistas con posibilidad de prórroga hasta un máximo de 36 meses.-

inscripción: <https://www.tragsa.es/.../convocatoria-incendios.aspx...>

PRÁCTICAS EN EMPRESAS

PERFIL SOLICITADO

Titulados en calquera das seguintes:

Grao en Economía

Grao en ADE

Grao en Ciencias Empresariais

Centros de traballo en Lugo ou Cambados

Prazo límite de inscrición: 13/12/2020

<http://www.fundacion.udc.es/oferta.asp?id=3693>

PROGRAMAS INTEGRADOS DE EMPLEO 2020-2021! CODIGO 370

PLAZO HASTA EL 8 DE ENERO 2021

Si eres un DESEMPLEADO y quieres MEJORAR tu empleabilidad y CONSEGUIR EMPLEO, no pierdas la oportunidad de participar en uno de estos programas que pondrán en marcha, en toda la comunidad autónoma, un total de 33 entidades locales y entidades sin ánimo de lucro .

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

Recuerda que estos programas tienen un compromiso laboral mínimo del 35% de las personas que participan en ellos, y que deben incluir una serie de acciones obligatorias como: orientación y asesoramiento, formación transversal en nuevas tecnologías y / o idiomas, coaching, talleres de entrevistas, , prospección empresarial, formación laboral, ...

Si estás interesado en participar en un programa integrado, puedes acudir a tu oficina de empleo o contactar directamente con la entidad beneficiaria.

Consulta los requisitos, formulario de selección y entidades beneficiarias de estos programas en el Portal de Empleo de Galicia a través del siguiente enlace: <https://emprego.xunta.gal/portal/es/11-demandantes/demandantes-sp/471-programas-integrados-de-empleo-nuevo.html#requisitos-a-cumprir-polas-persoas-demandantes>

△ Recuerda que el plazo para cerrar la selección es hasta el 8 de enero de 2021.

¡No pierdas la oportunidad y participa!

No olvides solicitar alguna de las AYUDAS que la Xunta de Galicia ha convocado para la HOSTELERÍA:

1.- AYUDAS PARA LA INSTALACIÓN, REFORMA Y ADAPTACIÓN DE LAS TERRAZAS DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE HOSTELERÍA Y RESTAURANTE Y LA ADQUISICIÓN DE ELEMENTOS DE EMBALAJE Y EMBALAJE PARA EL SERVICIO DE CONSUMO A

DOMICILIO http://emprego.aestrada.gal/index.php?option=com_k2&view=item&id=10606:xunta-de-galicia-convoca-axudas-para-a-instalacion-reforma-e-adaptacion-das-terrazas-dos-establecementos-de-hostaleria-e-restauracion-e-a-adquisicion-de-elementos-de-ensado-e-empaquetado-para-o-servizo-de-consumo-a-domicilio

2.- SI TUVO QUE CERRAR SU NEGOCIO O SE ENCUENTRA EN UN CONSEJO EN EL QUE NO SE HAN ELIMINADO LAS RESTRICCIONES:

http://emprego.aestrada.gal/index.php?option=com_k2&view=item&id=10564:xunta-de-galicia-convoca-as-axudas-ao-programa-de-apoio-a-hostaleria-tr400c

Acceso a AYUDAS DE LA XUNTA DE GALICIA PARA TRABAJADORES AUTÓNOMOS:

1.- PROGRAMA I MICROEMPRESAS DE MANTENIMIENTO DE EMPLEO Y ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE LAS MICROEMPRESAS DE GALICIA MÁS AFECTADAS POR COVID-19 http://emprego.aestrada.gal/index.php?option=com_k2&view=item&id=10563:xunta-de-galicia-convoca-o-programa-i-microempresas-de-mantemento-do-emprego-e-actividades-economicas-das-microempresas-de-galicia-mais-afectadas-pola-covid-19-tr400b

2.- PLAN DE RESCATE DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS AUTÓNOMAS AFECTADAS POR LA CRISIS DE LA COVID-19

http://emprego.aestrada.gal/index.php?option=com_k2&view=item&id=10478:xunta-de-galicia-convoca-o-plan-de-rescate-das-persoas-traballadoras-autonomas-afectadas-pola-crise-da-covid-19

TRABAJA EN ASPRONAGA

Abierto proceso de
selección

Programa de Cooperación 2021

- 2 puestos de Psicólogo/a
- 3 puestos de Terapeuta Ocupacional
- 1 puesto de Logopeda
- 1 puesto Educador/a Social
- 1 puesto Técnico de Integración Social
- 1 puesto Cuidador/a

Interesados/as
enviar curriculum a
lamastelle@aspronaga.net
Asunto: programa cooperación + “puesto”

Fecha límite recepción de cvs: 11 de diciembre
Incorporación: 21 de diciembre

www.aspronaga.net

Oleiros

Avda. Rosalía de Castro 12,
15173 Oleiros

A Coruña

C/ Pérez Lugín, 10 15011 A Coruña





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

www.formacion.accionlaboral.com

900 869 854



CURSOS TIC ONLINE GRATUITOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS DEL SECTOR, AUTÓNOMOS Y TRABAJADORES DE CUALQUIER SECTOR EN ERTE

COLECTIVOS PRIORITARIOS: MUJERES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, MAYORES DE 45 AÑOS Y TRABAJADORES DE BAJA CUALIFICACIÓN

CURSOS TIC DE DICIEMBRE A FEBRERO

CURSO	SECTOR	INICIO	HORAS
▪ REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS	FINANZAS Y SEGUROS	DICIEMBRE 2020	10 h.
▪ REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS	HOSTELERÍA	ENERO 2021	10 h.
▪ CONCEPTOS BÁSICOS DE COMERCIO ELECTRÓNICO	GRAN DISTRIBUCIÓN	2 EDICIONES: DICIEMBRE/ENERO	20 h.
▪ DESARROLLO DE COMPONENTES WEB JAVA EES	METAL	2 EDICIONES: DICIEMBRE/ENERO	40 h.
▪ INTERNET SEGURO	EDUCACIÓN	ENERO 2021	50 h.
▪ JAVA	METAL	ENERO 2021	60 h.
▪ GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INFORMÁTICA EN LA EMPRESA	COMERCIO & MARKETING FINANZAS Y SEGUROS	ENERO 2021	100 h.
▪ DESARROLLO DE APLICACIONES CON JAVA	SERVICIOS A EMPRESAS	ENERO 2021	120 h.
▪ DESARROLLO DE APLICACIONES MÓVILES CON ANDROID	FINANZAS Y SEGUROS	ENERO 2021	150 h.
▪ VENTA A TRAVÉS DE MEDIOS INTERACTIVOS O DIGITALES: PROCESOS	GRAN DISTRIBUCIÓN	2 EDICIONES: ENERO/FEBRERO	50 h.
▪ PROSPECCIÓN COMERCIAL Y PLANIFICACIÓN DE VENTAS A TRAVÉS DE MEDIOS INTERACTIVOS O DIGITALES	GRAN DISTRIBUCIÓN	FEBRERO 2021	50 h.
▪ POSICIONAMIENTO EN LA WEB PARA EL EMPRENDIMIENTO	FINANZAS Y SEGUROS	FEBRERO 2021	90 h.

¿Trabajas en el sector de la hostelería y turismo? ¿O eres autónomo? 🤖 ¡Estos cursos te interesan! 📚

Cursos online gratuitos

<http://ow.ly/S3oM50Cyaqw>

[#Formate](#) [#CursosOnline](#) [#CursosGratis](#) [#CursosSEPE](#) [#CursosSubvencionados](#) [#Hosteleria](#) [#Turismo](#)
[#SEPE](#)



“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

El [#SEPE](#) dispone de nuevas líneas de teléfono con el fin de proporcionar toda la información requerida tanto por los ciudadanos como por las [#empresas](#), sin coste para quien realiza la llamada:

✔ Ciudadanía: 91 273 83 83

✔ Empresas: 91 273 83 85



[¿CONOCES #GARANTÍA JUVENIL?](#)

Es una iniciativa europea que pretende facilitar el acceso de los jóvenes al mercado de trabajo ¡Infórmate!

<http://mtr.cool/dzvrrlvfz>



INFORMACIÓN:

La Xunta de Galicia pone en marcha un servicio de ASESORAMIENTO LEGAL ON-LINE y CENTROS DE INFORMACIÓN PARA MUJER:

- La Secretaría General para la Igualdad pone en marcha este servicio en línea para brindar, de manera gratuita, información y asesoría legal en diversos temas, entre ellos, VIOLENCIA DE GÉNERO, AGRESIÓN Y ABUSO SEXUAL, ACOSO SEXUAL, CONCILIACIÓN FAMILIAR, DISCRIMINACIÓN POR EL MOTIVO DE SEXO, PROSTITUCIÓN Y TRATA, etc.

Más información:

<https://lnkd.in/dKZb9Ej>

Haga clic en este enlace y podrá consultar los Centros de Información de la Mujer:

<https://lnkd.in/daey4XS>

#Curso para formadores sobre Redes de comunicaciones y servicios 5G en el Centro de Referencia Nacional de Desarrollo informático y comunicaciones

<http://mtr.cool/ohmxcgbdxv>



CONVOCATORIA EGAP PARA EL XI DÍA DE FORMACIÓN PRÁCTICA DIGITAL (E-MARTES)

Escuela de Administración Pública de Galicia

RESOLUCIÓN de 24 de noviembre de 2020 por la que convoca, en el marco de la iniciativa Universo EGAP Innova, la XI Jornada de formación práctica digital (E-Tuesday).

Objetivos.

El Universo EGAP Innova es un proyecto multidisciplinar y transversal de la Escuela de Administración Pública de Galicia que se desarrolla con el principal objetivo de contribuir, a través de nuevas prácticas formativas que impliquen la participación de los estudiantes, la autogestión del aprendizaje y la identificación de nuevas oportunidades, a la innovación. y cambio de administraciones públicas.

En el marco de esta iniciativa, el objetivo de los E-Tuesday es proporcionar formación práctica presencial a los empleados públicos de la Administración Autónoma de Galicia y a la ciudadanía en las transformaciones tecnológicas, organizativas y legislativas derivadas de la administración electrónica. Los destinatarios de esta actividad son:

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

- Empleados públicos, en situación de servicio activo o asimilado, de la Administración Autónoma de Galicia y sus entidades instrumentales. En este grupo de destinatarios se dará prioridad a la inscripción de aquellos solicitantes que puedan justificar debidamente que sus funciones están directamente relacionadas con la asignatura impartida.

- Ciudadanos: profesionales y personas interesadas en atender las solicitudes descritas en su relación con la Administración.

Desarrollo.

Lugar: Escuela de Administración Pública de Galicia (EGAP), Calle Madrid, 2-4, Santiago de Compostela.

Fecha: martes 15 de diciembre de 2020.

Horarios: mañana y tarde.

Duración: 6 horas lectivas.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20201201/AnuncioO150-241120-0001_gl.pdf

“XUNTA DE GALICIA CONVOCA AL PROGRAMA I MICROEMPRESAS PARA MANTENER EL EMPLEO Y ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE LAS MICROEMPRESAS DE GALICIA MÁS AFECTADAS POR COVID-19 (TR400B)

Ministerio de Empleo e Igualdad

ORDEN de 26 de noviembre de 2020 por el que se establecen las bases reguladoras del Programa I de microempresas, mantenimiento del empleo y actividad económica de las microempresas gallegas más afectadas por el COVID-19 (TR400B), y Programa II de hostelería, en apoyo al sector de la industria hotelera (TR400C), y si procede a su convocatoria para 2020.

Programa I microempresas: ayudas a microempresas, autónomos con personal dependiente y empresas de sectores especialmente paralizados. Este programa es plurianual y se financia con 37.000.000 €, procedentes de los fondos finalistas y propios, dentro de los cuales se reservan 2.000.000 € para aquellas pymes pertenecientes a sectores cuya actividad se ha visto especialmente paralizada.

Objeto y finalidad

Este programa tiene como objetivo apoyar el mantenimiento del empleo y la actividad económica de los autónomos con asalariados, las microempresas y, excepcionalmente, las pymes que desarrollan su actividad económica en sectores especialmente paralizados por el COVID-19.

Beneficiarios

1. Serán personas o entidades beneficiarias los autónomos con plantilla por cuenta ajena, las microempresas, cualquiera que sea su forma jurídica y, excepcionalmente, las PYME que desarrollen siempre su actividad económica en sectores especialmente paralizados. Las personas o entidades beneficiarias deben cumplir con todos y cada uno de estos requisitos:

- Que tengan domicilio fiscal en Galicia.

- Que tienen o han autorizado un expediente de regulación de empleo temporal (ERTE) por COVID-19 desde la declaración del estado de alarma.

- Esa facturación cayó al menos un 45% en 2020, haciendo una comparación entre la facturación a lo largo de 2019 y los tres primeros trimestres de 2020.

Se entenderá como una actividad particularmente paralizada:

a) En todo caso animación nocturna.

b) Aquellas actividades económicas que se desarrollen en el ámbito de los atractivos de ferias y que sea de actividades en que no existe establecimiento abierto al público e que pertenzan aos seguintes CNAE: 4724, 4729, 4781, 4782, 4789, 5610, 5629, 5630 e 9200 c) Os negocios encadrados nos seguintes CNAE: CNAE 4932: transporte por taxi.

CNAE 5010: transporte marítimo de pasaxeiros.

CNAE 5030: transporte de pasaxeiros por vías navegables interiores.

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

CNAE 5621: provisión de comidas preparadas para eventos.
CNAE 5914: actividades de exhibición cinematográfica.
CNAE 7911: actividades das axencias de viaxes.
CNAE 7912: actividades dos operadores turísticos.
CNAE 7990: outros servizos de reservas e actividades relacionadas con eles.
CNAE 8230: organización de convencións e feiras de mostras.
CNAE 9001: artes escénicas.
CNAE 9002: actividades auxiliares ás artes escénicas.
CNAE 9004: xestión de salas de espectáculos.
CNAE 9321: actividades dos parques de atraccións e dos parques temáticos.
CNAE 9329: outras actividades recreativas e de entretemento.

Para mayor información pueden llamar al teléfono 900 81 56 00 o en la web web <http://www.oficinadoautonomo.gal/>

Cantidades de ayuda La ayuda será de 4.000 €, que se abonará en dos pagos de 2.000 € en el año 2020 y 2.000 € en el año 2021, ya que la situación para la que se concede la ayuda extiende sus consecuencias tanto en 2020 como en 2021.

La ayuda será de 5.000 € para los beneficiarios o entidades definidas en el artículo 18 que pertenezcan a los sectores especialmente paralizados definidos anteriormente. Esta ayuda se abonará en dos pagos de 2.500 € cada uno, el primer pago se realizará junto con la concesión de la ayuda en el año 2020 y el segundo se realizará en el año 2021, ya que la situación por la que se concede la ayuda amplía sus consecuencias tanto en 2020 como en 2021.

El plazo de presentación de solicitudes será de un mes a partir del día siguiente a la fecha de publicación de esta orden en el Diario Oficial de Galicia, cumpliendo con lo dispuesto en el artículo 29 del Reglamento de la Ley de Subvenciones de Galicia, que establece un plazo mínimo de un mes. https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20201127/AnuncioG0599-261120-0001_gl.pdf

RECUERDA:

PLAN DE RESCATE DE LA XUNTA DE GALICIA PARA TRABAJADORES AUTÓNOMOS -COVID19.

- Este Programa de Rescate de Autónomos se financia con 30.000.000,00 € del Fondo Social Europeo.
- 1.200 € para autónomos que cumplan los requisitos establecidos en el artículo 6.1.
- 2.000 € para los autónomos en sectores cuya actividad se haya visto especialmente paralizada según se define en el artículo 6.2.

□La ayuda prevista de 1.200 o 2.000 € no es acumulable.

Más información:

<https://lnkd.in/dn6enkB>

<https://lnkd.in/dT3EeWS>

- Teléfono gratuito: 900815600 (Horario de lunes a viernes de 8:00 a 15:00).

Fecha límite: hasta el 18 de diciembre de 2020 o hasta que se agote el crédito.

Procesamiento en línea: <https://lnkd.in/dD-xZQY>

CONVOCAN 200 PRAZAS PARA O INGRESO NOS CENTROS DOCENTES MILITARES DE FORMACIÓN PARA A ADQUISICIÓN DA CONDICIÓN DE RESERVISTA VOLUNTARIO DAS FORZAS ARMADAS

O Ministerio de Defensa convocou un proceso selectivo para cubrir 200 prazas para o ingreso nos centros docentes militares de formación para a adquisición da condición de reservista voluntario das Forzas Armadas.

O proceso selectivo levará a cabo mediante o sistema de concurso..

As categorías convocadas son:

Oficial

Suboficial

Tropa e mariñeiría

As persoas interesadas en participar neste proceso selectivo para cubrir 200 prazas para o ingreso nos centros docentes militares de formación para a adquisición da condición de reservista voluntario das Forzas Armadas mediante o sistema de concurso, deberán cumprir, ademais dos requisitos comúns para este tipo de convocatorias, uns **requisitos específicos**, que serán os seguintes.

Estar en posesión das titulacións ou niveis educativos segundo a categoría: Oficial.

Ter aprobados os estudos de primeiro ciclo de educación universitaria, ou os estudos completos de tres cursos das Facultades ou Escolas Técnicas Superiores.

Superar os estudos correspondentes ao ciclo de grao ou estar en posesión do título de graduado ou graduada, ou título equivalente

Estar en posesión dos mesmos títulos que se esixen para o acceso á condición de militar de carreira dos Corpos de Enxeñeiros ou de Intendencia do Exército de Terra, da Armada e do Exército do Aire, e dos corpos comúns das Forzas Armadas.

Suboficial

Estar en posesión do Título de Bacharel

Superar a proba de acceso á universidade

Estar en posesión dos títulos de formación profesional de técnico especialista, técnico superior ou equivalente a efectos académicos.

Estar en posesión dalgunha das acreditacións académicas declaradas equivalentes a efectos de acceso aos ciclos formativos de grao superior de formación profesional.

Tropa e mariñeiría

Estar en posesión do Título de Graduado en Educación Secundaria Obrigatoria (ESO).

El plazo de presentación de solicitudes para participar en este proceso de selección para cubrir 200 vacantes de admisión a escuelas de entrenamiento militar para la adquisición de la condición de reservista voluntario de las Fuerzas Armadas finalizará el 16 de diciembre de 2020 <http://www.reclutamiento.defensa.gob.es/>

PROGRAMA "BECAS-PRÁCTICAS FUNDACIÓN ONCE-CRUE" 2020-2021. <https://bit.ly/2Tctfey>

#Prácticasremuneradas de 3 meses en empresas

Dirixidas a estudantes matriculados/as na

@UniversidadeUSC

cunha #discapacidade igual ou superior ao 33%

Prazo inscrición: 30/11/20

TIC Emprendes ofrece alternativas laborales para que la gente joven quede en el rural



Programa TIC Emprendes



Programa TIC Emprendes

TIC@ EMPRENDES

es un proyecto cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Diputación de Pontevedra que tiene como objetivo mejorar la empleabilidad, tanto por cuenta propia como por cuenta ajena, de los jóvenes que viven o vivirán en uno de los municipios rurales de la provincia. Tiene como objetivo formar a 390 jóvenes en 26 acciones específicas de formación y emprendimiento, con el fin de vincularlos con su entorno y prevenir la despoblación del campo.

¿A QUIÉN ESTA DIRIGIDO?

- Niñas y niños entre 16 y 30 años
- Inscrito en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil
- Desempleado con la tarjeta de solicitante de empleo
- No integrado en el sistema de educación o formación
- Residentes en municipios rurales (con color en el mapa)

QUE OFRECE?

- Formación en materias específicas de cada área
- Formación para el autoempleo y el emprendimiento
- Tutoriales personalizados de búsqueda de empleo
- Asesoramiento para la creación de su propia empresa
- Ayuda económica de 13,45 € por cada día de asistencia

ACCIONES DE FORMACIÓN OFRECIDAS

En el marco del proyecto TI © EMPRENDES, se desarrollarán 26 acciones pertenecientes a 11 itinerarios formativos, que incluyen formación específica y formación en emprendimiento, junto con tutorías de orientación profesional, autoempleo o creación de empresas.

La duración de cada acción formativa es de 125 horas lectivas, a razón de 5 horas diarias de formación presencial. Las acciones formativas son las siguientes:

1. Aplicaciones móviles
2. Venta de productos y servicios turísticos
3. Operaciones básicas de pisos de alojamiento

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

4. Creación y gestión de tiendas online
5. Servicios de bar y cafetería
6. Organización y gestión de almacenes
7. Marketing digital
8. Guía de itinerarios en bicicleta
9. DJ (intensivo)
10. Contenidos digitales: imagen, video y videojuegos
11. Monitor deportivo: fitness grupal con apoyo musical

¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR?

El procedimiento de preinscripción se registrará por lo dispuesto en las bases de selección de personas que participen en el proyecto IT © EMPRENDES.

Puedes inscribirte en cualquiera de las acciones formativas, ya sea en el municipio en el que estés inscrito o en cualquiera de los demás municipios participantes.

Haga clic en el siguiente enlace para acceder a la solicitud de participación en el proyecto IT © EMPRENDES

ACCIONES FORMATIVAS Y LUGARES DE ENSEÑANZA

- Zona 1 (Isla Arousa, Meaño, Meis y Portas): Aplicaciones móviles / Venta de Productos y Servicios Turísticos / Operaciones Básicas de Pisos de Alojamiento
- Zona 2 (Pontecesures, Catoira, Cuntis y Valga): Tiendas online / Servicios de Bar y Cafetería / Organización y Gestión de Almacenes / Marketing Digital / Guía Itinerario de Bicicletas
- Zona 3 (Forcarei y Silleda): Aplicaciones móviles
- Zona 4 (Agolada, Dozón, Rodeiro y Vila de Cruces): DJ (intensivo)
- Zona 5 (Barro, Moraña, Campo Lameiro y Cerdedo-Cotobade): Guía de Itinerarios en Bicicleta / Imagen, Video y Videojuegos / Servicios de Bar y Cafetería / Marketing Digital
- Zona 6 (Ponte Caldelas, A Lama, Fornelos de Montes, Pazos de Borbén, Mondariz y Mondariz-Balneario): DJ (intensivo) / Monitor deportivo: Fitness en grupo con apoyo musical / Guía de rutas en bicicleta / Aplicaciones móviles / Tiendas online
- Zona 7 (Covelo, As Neves, Arbo, A Cañiza y Crecente): Monitor Deportivo: Fitness Grupal con Soporte Musical / Servicios de Bar y Cafetería / Imagen, Video y Videojuegos
- Zona 8 (Oia y O Rosal): Guía por Itinerarios en Bicicleta / DJ (intensivo) / Marketing Digital / Aplicaciones Móviles



Es el momento, #FórmateEnCasa



CURSOS ONLINE GRATUITOS POR SECTORES PARA TRABAJADORES Y AUTÓNOMOS (INCLUIDOS LOS QUE ESTÉN EN ERTE)

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN		
✓ CONTRATACIÓN LABORAL, TIPOS	Noviembre	10 h.
✓ FUNDAMENTOS DE WEB 2.0 Y REDES SOCIALES	Noviembre	10 h.
✓ FUNDAMENTOS EXCEL	Noviembre	20 h.
✓ TÉCNICAS DE CAPTACIÓN EXCLUSIVAS INMOBILIARIAS	Noviembre	20 h.
CÓMERCIO Y MARKETING		
✓ GESTIÓN Y ATENCIÓN DEL SERVICIO POSTVENTA	Noviembre	16 h.
✓ MERCHANDISING Y VENTA EN LAS SECCIONES DE PRODUCTOS FRESCOS EN SUPERMERCADOS	Noviembre	16 h.
✓ DESARROLLO WEB PARA COMERCIO ELECTRÓNICO	Noviembre	150 h.
GRAN DISTRIBUCIÓN		
✓ CONDUCCIÓN DE CARRETTILLAS ELEVADORAS	Noviembre	20 h.
INDUSTRIAS ALIMENTARIAS		
✓ ACTUALIZACIÓN NORMA INTERNACIONAL FOOD STANDARD (IFS)	Noviembre	21 h.
✓ LEY DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN	Noviembre	25 h.
✓ I+D+i EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA	Noviembre	25 h.
✓ CONTAMINACIÓN DE SUELOS	Noviembre	30 h.
✓ SISTEMA APPCC Y PRÁCTICAS CORRECTAS DE HIGIENE	Noviembre	60 h.
✓ INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL	Noviembre	210 h.
METAL		
✓ PROCESAMIENTO DE DATOS CON JAVA	Noviembre	210 h.
SANIDAD		
✓ CODIFICACIÓN CLÍNICA CON CIE-10	Noviembre	18 h.
SERVICIOS OTROS		
✓ SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN	Noviembre	20 h.
SERVICIOS A EMPRESAS		
✓ CONTROL ESTADÍSTICO DE PROCESOS (SPC)	Noviembre	16 h.
✓ EXCEL AVANZADO	Noviembre	20 h.

PUEDES SOLICITAR MÁS INFO: acorrea.vg@accionlaboral.com O TELÉFONO: 667 834 250 (LLAMADA O WHATSAPP) ANA CORREA

Os cursos MOOC ofertados polas mellores universidades do mundo son gratuítos e en liña.

Como en meses anteriores, encontrarás cursos de [idiomas](#), [marketing](#), [Excel](#), [programación](#), [emprendimiento](#), [informática](#) o [fotografía](#), entre outras muchas opciones.

Cursos MOOC gratis para Noviembre de 2020

OFERTAS DE EMPLEO - WWW.INFOJOBS.NET

[TÉCNICO/A MANTENIMIENTO ASCENSORES. PONTEVEDRA](#)

Ascensores Eninter

Pontevedra

¡En Eninter no paramos de crecer! En esta ocasión, queremos ampliar nuestro actual equipo de Servicio de Mantenimiento y Reparación de nuestra sede de PONTEVEDRA Somos líderes en fabricación y mantenimiento multimarca de ascensores

[DESARROLLA OBRAS Y SERVICIOS SL.](#)

Jefe/a de obra - Sede Pontevedra

DESARROLLA OBRAS Y SERVICIOS SL.

Pontevedra

Seleccionamos para empresa constructora, jefe/a de obra. Se valorará experiencia en: - Rehabilitación - Edificación de nueva planta - Reforma (interiorismo)

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.INFOJOBS.NET

OFERTAS DE EMPLEO - www.empleate.gob.es

BUSCADOR DE FORMACION - PORTAL XUNTA DE GALICIA – WWW.EMPREGO.XUTA.GAL

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2020/9982	Formador de formación para o emprego - Albanelería	CAMBADOS	09/12/2020
12/2020/9983	COCIÑEIROS, EN XERALSALCEDA DE CASELAS		09/12/2020
12/2020/9984	AUXILIARES DE ENFERMERÍA	PONTEVEDRA	09/12/2020
12/2020/10001	CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL BARRO		09/12/2020
12/2020/9927	MONTADORES DE CARPINTERÍA METÁLICA, ALUMINIO E PVC	GROVE, O	07/12/2020
12/2020/9915	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	VIGO	04/12/2020
12/2020/9920	INSTALADORES ELECTRICISTAS, EN XERAL	VIGO	04/12/2020
12/2020/9873	TÉCNICOS EN RADIODIAGNÓSTICO	PONTEVEDRA	04/12/2020
12/2020/9907	OPERADORES TORNEIROS-FRESADORES (FABRICACIÓN)	VALGA	04/12/2020
12/2020/9850	ALBANEIS	SALVATERRA DE MIÑO	03/12/2020
12/2020/9839	AUXILIARES DE ENFERMERÍA DE XERIATRÍA	CUNTIS	03/12/2020
12/2020/9840	ENXEÑEIROS DE PROXECTOS	GROVE, O	03/12/2020
12/2020/9864	CARNICEIROS PARA A VENDA EN COMERCIO	VILAGARCIA DE AROUSA	03/12/2020
12/2020/9805	CARPINTEIROS DE RIBEIRA	CATOIRA	02/12/2020
12/2020/9779	AUXILIARES DE ODONTOLOXÍA	VIGO	02/12/2020
12/2020/9722	CONDUTORES DE CAMIÓN CON REMOLQUE E/OU DE TRACTOCAMIÓN	VIGO	01/12/2020
12/2020/9753	PSICÓLOGOS, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	01/12/2020

COVID19 - CONSEJOS DE CIBERSEGURIDAD

Es muy importante que tengamos en cuenta que el COVID-19 no solamente puede afectar a nuestra salud física, sino que también puede afectar a nuestra cibersalud.

Por ello os aconsejamos seguir las siguientes recomendaciones:

- Recuerda que <http://www.sepe.es/> y <https://sede.sepe.gob.es/> son nuestras páginas oficiales
- Realiza tus trámites telemáticos únicamente a través de la **Sede Electrónica del SEPE**
- Puedes igualmente contactar al SEPE a través de los **teléfonos de contacto**
- Antes de abrir cualquier correo electrónico **comprueba que realmente seamos nosotros**
Si no termina en @sepe.es **NO LO ABRAS**
- **Nunca facilites tus datos** de acceso: usuario, contraseña, códigos recibidos por SMS, etc.
- Son las empresas quienes nos comunican los datos de los trabajadores afectados por el ERTE.

NUNCA RECIBIRÁS UN SMS PIDIENDO DATOS

Por último, si detectas cualquier intento de suplantarnos, denúncialo a través del siguiente correo electrónico:

fraudeinternet@policia.es



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO PÚBLICO
SEPE

www.sepe.es

Trabajamos para ti

INFORMACIÓN DE TEMAS DE INTERÉS QUE PODRÁS ENCONTRAR EN ESTE BOLETÍN.

1. [INFORMES SOBRE LA DEMANDA DE EMPLEO CON UN SELLO DE ÓRGANO EN LA OFICINA VIRTUAL](#)
2. [FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19](#)
3. [CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA \(SPEG\)](#)
4. [DIFERENCIAS ENTRE: INEM, SEPE, SPEG,](#)
5. [LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE](#)
6. [A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:](#)
7. [PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:](#)
8. [COMO SOLICITAR EL SISTEMA CL@VE Y PARA QUE SIRVE:](#)
9. [PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL \(POR INTERNET, TELÉFONO O SMS\)](#)

FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19

- El 20 de julio se cumplió un mes del término del estado de alarma. A consecuencia de ello hoy 21 de julio finalizan los plazos para las medidas extraordinarias en materia de trabajo adoptadas frente a la COVID-19.
- De esta forma a partir del 21 de julio ya no se podrá solicitar el Subsidio Extraordinario para Personas Empleadas de Hogar y el Subsidio Excepcional de Fin de Contrato Temporal.
- Asimismo el plazo de presentación de solicitudes de prestación por desempleo vuelve a ser de 15 días hábiles. Fuera de este plazo implicará la reducción de la duración del tiempo de la prestación.
- Si ya es perceptor de subsidios por desempleo, recuerda que deberás de solicitar la prórroga de subsidio a los seis meses y, si es perceptor de subsidio para trabajadores mayores de 52 años, deberás presentar la declaración anual de rentas (DAR).

CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA (SPEG)

Los trámites para los que está habilitada la cita previa presencial son los siguientes:

- Inscripción inicial de la demanda de empleo, para aquellas personas que nunca estuviesen inscritas como demandantes.
- Modificación, actualización y otros trámites relativos a tu demanda de empleo, así como obtención de informes
- .Orientación, asesoramiento y acreditación de la búsqueda activa de empleo para la solicitud de subsidios u otras rentas.
- Formación para empleo (cursos o talleres de empleo).

Accede al siguiente enlace y solicita cita previa en tu oficina de empleo SPEG

<https://emplego.xunta.es/citaprevia/> (COPIA Y PEGALO EN TU NAVEGADOR)

SOLICITUD DE CITA PREVIA

 XUNTA DE GALICIA



DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL. ... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Emplego xunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)
- [Informe de periodos de inscripción galicia](#)

La SEDE electrónica del SEPE

Ante la demora en las citas previas para ser atendido presencialmente en las oficinas del SEPE, usar la sede electrónica es una alternativa

Utilizar el formulario de pre-solicitud de prestaciones. De este modo, una vez que cumplimente [los datos del formulario](#), un gestor del SEPE contactará con el trabajador para terminar de procesar su solicitud de prestaciones.

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>

CÓMO SOLICITAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO?

1. A TRAVÉS DE LA PRE-SOLICITUD DEL SEPE
 - <https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>
2. A TRAVÉS DE LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE

Para realizar estas gestiones en la sede electrónica, como por ejemplo pedir una prestación o renovar un subsidio, es necesario tener una **forma de identificarse** y esto se puede hacer de tres maneras posibles:

1. Con usuario y contraseña del [sistema cl@ve](#). Si te han dado un usuario y contraseña en tu oficina de empleo, puedes acceder por este sistema validando tu usuario.
2. [Con Certificado digital](#)
3. [Con DNI electrónico](#)
4. Y para algunos trámites más sencillos será posible identificarse con lo que se llaman “datos de contraste” (nombre del titular, número de teléfono móvil, etc).

La sede electrónica del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) está disponible en este enlace: <https://sede.sepe.gob.es/>. Aparecerá una pantalla donde deberá pulsar en donde indica *procedimientos > personas*

https://sede.sepe.gob.es/contenidosSede/generico.do?pagina=proce_ciudadanos/

A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:

- Pre-solicitud de prestación individual y otros trámites
- Baja Prestación
- Modificación domiciliación bancaria

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>

PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**



www.sepe.es

Trabajamos para ti

8 Ideas

para conseguir contactos y ganar visibilidad en LinkedIn

1. Visitar perfiles

Cuando LinkedIn te dice que tal persona ha visitado tu perfil ¿qué haces? ...
Visitar el suyo, ¿no?



Cuida los detalles y mantén un perfil atractivo y actualizado.

2. "Seguir" para "Conectar"

Puedes "seguir" a personas que están fuera de tu red. Les notificarán que eres "SEGUIDOR" y si muestras interés en sus contenidos querrán saber quién eres.



Tendrás la oportunidad de atraerlos y convertirlos en contactos.

3. Colocar el Botón "SEGUIR"

Si cambias el botón "conectar" por "seguir" será más fácil aumentar el número de seguidores y que tus publicaciones sean más visibles.



Tu comunidad crecerá, siempre y cuando publiques contenido de calidad.

4. Mencionar

Cuando mencionas a una persona se envía una notificación al instante a ese usuario. Si das buena impresión, se animará a corresponder de alguna manera para devolver el favor.



Eso sí, sin abusar y con sentido común.

5. Validar

Si eres "seguidor" de una persona y admiras su trabajo 'valida' las aptitudes que te gustan de esa persona. Visitará tu perfil y tendrá curiosidad por saber quién eres.



Quizás cuando te conozca mejor te devuelva el favor.

6. Interactuar

Interactuar de forma regular con las publicaciones de las personas que te interesan despertará su curiosidad, ¿Quién es María.M?



Quizás visiten tu perfil y quieran saber más de ti.

7. Unirse a grupos



Unirse a grupos de interés te permite interactuar con todos sus miembros (que se consideran parte de tu red aunque no sean contactos de 1º grado).

Ganarás más presencia en la red y tu perfil será más visto.



8. LION



LinkedIn Open Networker. Usuarios que facilitan el networking, la ampliación de tu red de contactos y la visibilidad a tus publicaciones.

Busca y elige los adecuados.

Elaborado por @evagamazo

Recursos para a busca de [#emprego](#) se temos discapacidade recoñecida <https://bit.ly/31UsIP1>

Las personas con discapacidad pueden desarrollar la mayoría de puestos de trabajo y por ello cualquier buscador de empleo les es muy útil.

Además en la web encontramos multitud de enlaces ESPECÍFICOS para personas con DISCAPACIDAD y esta entrada pretende aglutinarlos en un único lugar.

Páginas de Empleo para personas con Discapacidad:

- <http://empleo.fundacionuniversia.net> (Empleo para personas con discapacidad)
- [Federación Empresarial Española de Centros Especiales de Empleo](#) (FEACEM)
- <http://www.isencial.com> (Ofertas de trabajo y directorio de centros especiales de empleo).
- <http://www.fundaciononce.es>
- [Federación de Organizaciones a favor de Personas con Discapacidad Intelectual](#) (Feaps)
- [Portalento](#) (Plataforma de gestión de empleo y formación para personas con discapacidad)
- <http://www.fsc-inserta.es> (Portal especializado en personas con discapacidad)
- <http://www.capaces.org>
- <http://www.cocemfe.es>
- <https://www.mercadis.com> (Mercado de empleo para personas con discapacidad)
- <http://www.disjob.com> (Portal de empleo para personas con discapacidad)
- <http://guiadis.discapnet.es> (Guía de ayudas a la discapacidad)
- <http://www.trabajosparadiscapitados.com>
- <http://www.ehlabe.org> (Portal vasco de empleo para personas con discapacidad)
- <http://www.fundacionadeco.es> Personas Discapacitadas
- <http://www.feapsmadrid.org> (Federación de personas con discapacidad intelectual)
- <http://www.fundacioncnse.es> (Servicios digitales de empleo accesibles para personas sordas)
- www.foroinserta.es (Plataforma de trabajo en red e innovación social que posibilita, compartir prácticas, herramientas y experiencias)
- <http://www.ilunion.com> (Grupo empresarial socialmente responsable, de la ONCE)
- www.cermi.es
- www.discapnet.es
- <http://cominet.org> (Federación de asociaciones de personas con discapacidad física)
- <http://www.integracee.es> (Grupo Integra Centros especiales de Empleo)
- [Confederación Gallega de Personas con Discapacidad](#) (Ofertas de Trabajo)

PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL (POR INTERNET, TELÉFONO O SMS)

Cómo obtener el certificado de vida laboral:

- [1. Pedir vida laboral por SMS](#)
- [2. Pedir vida laboral por Internet con certificado digital](#)
- [3. Pedir vida laboral por Internet sin certificado digital, solo con datos de usuario](#)
- [4. Pedir la vida laboral por teléfono](#)

Hay varias formas de obtener el **informe de vida laboral**. Elija la que más le interese:

1. **Recibiendo un SMS**. Una vez que se recibe el SMS de la Seguridad Social, la vida laboral se puede descargar por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral por sms](#))

Pedir vida laboral por SMS

Este es un sistema nuevo. Usted **recibe en su teléfono móvil un SMS con un código** y con este código, desde la página web de la Seguridad Social, se descarga su vida laboral en pdf, en el mismo momento.

Para utilizar este servicio es **necesario que la Tesorería General de la Seguridad Social tenga registrado su número de teléfono móvil**, que será al que envíen el SMS con la clave, y que los datos que se le solicitan en el formulario de autenticación coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social.

<https://w7.seg-social.es/AutenticacionSMSWeb/Identificacion?URI=https%3A%2F%2Fw7.seg-social.es%2FProsaInternet%2FOnlineAccess%3FARQ.SPM.ACTION%3DLOGIN%26ARQ.SPM.APPTYPE%3DSERVICE%26ARQ.IDAPP%3DINAF0004%26INFORME%3DINAF0002>

2. **Descarga por Internet con certificado digital**. Si tiene certificado digital o usuario clave, puede descargar la vida laboral por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral con certificado](#))
3. **Solicitud por Internet, solo con datos de usuario**. Si no tiene certificado digital o dni electrónico, puede pedir la vida laboral desde internet y la recibirá por correo en su domicilio. ([solicitar vida laboral sin certificado](#))

Si no tiene certificado digital, ni clave, con sus datos de usuario podrá pedir por Internet la vida laboral y **la Seguridad Social se la enviará por correo postal**. La recibirá en su domicilio en una semana aproximadamente.

4. **Solicitud por teléfono**. Solo disponible en algunas provincias. Se pide la vida laboral en el teléfono de la Tesorería y lo envían por correo a su domicilio ([solicitar por teléfono](#))

“Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

En el resto de provincias, la petición de la vida laboral se hace **llamando el teléfono 901 50 20 50, que es el servicio de información de la Tesorería General de la Seguridad Social**. El horario es de lunes a viernes de 9 de la mañana a 7 de la tarde. Al comienzo, el sistema es automático (reconocimiento de voz) y hay que seguir las indicaciones que nos van dando:

Introduzca los dos *primeros dígitos del su provincia código postal*

Pulse 3 (información general) para contactar con un gestor, que le indicará los pasos a seguir

Le pedirán una serie de datos de contraste, para verificar que es usted el titular. Entre ellos, el *DNI o documento de identificación y el número de la Seguridad Social*.

Continúe dando el resto de datos: domicilio, etc.

Seleccione *el tipo de certificado* que desea: completo, entre dos fechas y con otras restricciones.

Finalmente, cuando se ha terminado el proceso, le informan de que en unos **6 días aproximadamente se lo enviarán por correo postal al domicilio que tienen en la Tesorería de la Seguridad Social**. Asegúrese de que tienen los datos de su domicilio actualizados.

ANUNCIA *iiii* TUS OFERTAS DE EMPLEO

Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

